

BEGRIJP DE DROGE HUID

Vaseline

De huid is geweldig. Op een stukje huid ter grootte van een postzegel bevinden zich 650 zweetklieren, 20 bloedvaten en meer dan duizend zenuwuiteinden. De huid heeft talloze functies. Het regelt bijvoorbeeld de lichaamstemperatuur en beschermt tegen verschillende weersomstandigheden. De buitenste laag van de huid bestaat uit twee elementen: een laag van levende cellen (epidermis) en de buitenste beschermlaag (stratum corneum), die uit grotendeels dode huidcellen bestaat. Om een droge huid weer gezond te maken, is het belangrijk om de werking van het stratum corneum te begrijpen.

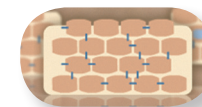
Het stratum corneum bestaat uit een structuur die het lichaam in staat stelt om te reageren op de omgeving en een natuurlijke barrière vormt om de huid gezond te houden.

Van nature herstelt een gezonde huid zichzelf.

Helaas kan de huid om verschillende redenen erg droog worden en hierdoor niet meer optimaal functioneren. Om de droge huid weer gezond te maken is het van belang om te begrijpen wat de huid allemaal moet doorstaan en wat zij nodig heeft.

FEIT Wereldwijd geeft 77% van de mensen aan het afgelopen jaar een (klein) probleem met hun huid te hebben gehad. Het meest voorkomende probleem is een droge huid (44%), gevolgd door acne en mee-eters (30%) en jeuk (26%). Serieuze huidproblemen komen minder vaak voor, toch heeft bijna 1 op de 10 Nederlanders last van eczeem en heeft bijna 1 op de 20 weleens met een vorm van psoriasis te maken gehad.

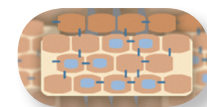
FEIT 57% van de Nederlanders vindt dat de conditie van de huid iets vertelt over persoonlijke verzorging.



Fase 1: De gezonde huid

Een gezonde en gehydrateerde huid hebben, wat houdt dat in? Daarvoor richten ons op het stratum corneum, de bovenste huidlaag. Deze huidlaag kan worden vergeleken met een bakstenen muur. De corneocyten (harde, beschermende huidcellen) zijn de "bakstenen" en het "cement" wat daar tussen zit, bestaat uit de lipiden, een ononderbroken beschermende laag om de corneocyten heen. Corneocyten worden verbonden met eiwitten genaamd desmosomen. In elke corneocyte zitten natuurlijke vochtinbrengende factoren die vocht de cel intrekken.

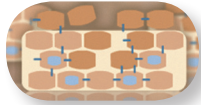
Het stratum corneum reguleert het natuurlijk vochtverlies van je huid, een proces genaamd Transepidermaal Waterverlies (Transepidermal Water Loss) of TEWL. Een normale gehydrateerde huid verliest per dag ongeveer 80-100 gram water aan de omgeving. De natuurlijke vochtbalans wordt beïnvloed door de staat van de lipidenstructuur en de natuurlijke vochtinbrengende factoren. Om te zorgen dat de huid gehydrateerd en gezond blijft, reguleren deze elementen de natuurlijke vochtbalans en helpen ze het juiste vochniveau in het stratum corneum te behouden.



Fase 2: Vochtverlies door de omgeving (droge lucht, zeep, wassen)

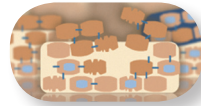
Een droge huid kan een erfelijke aandoening zijn. De omgeving waarin je je bevindt heeft echter ook invloed op de mate van vochtverlies in je huid. De omgeving onttrekt voortdurend vocht aan het huidoppervlak en als de lucht bijzonder droog is, verdwijnt er meer vocht uit je huid.

Dagelijkse activiteiten zoals wassen met zeep beïnvloeden het vochtvasthoudende vermogen van de huid nog verder. Wassen met water verwijdert de natuurlijke vochtinbrengende factoren van de huid, terwijl zeep de lipiden wegwast. Deze combinatie verzwakt de natuurlijke buffer van de huid waardoor er nog meer vocht verloren gaat.



Fase 3: Verlaagde huidweerstand & kwaliteit

Naarmate de huid droger wordt, vindt er een afbraak van natuurlijke huidfuncties plaats. Zonder vocht, worden de huidcellen stijf en inflexibel, waardoor je huid barstjes kan gaan vertonen en beschadigd kan raken. Afbraak van lipiden in de buffer zorgt ervoor dat de huidcellen verder worden blootgesteld aan de omgeving en dat leidt tot meer vochtverlies en een drogere huid. Omdat de huid kwetsbaarder wordt, wordt het natuurlijke beschermingsvermogen tegen omgevingsdroogte aangetast.

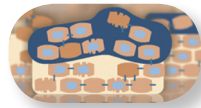


Fase 4: Droge huid

Het gebrek aan een goed vochniveau in de huid, verstoort de desquamatieprocessen van de huid. Desquamatie is de natuurlijke eliminatie van cellen in het stratum corneum – kortom het afstoten van de bovenste dode huidlaag. Wanneer het desquamatieproces niet goed functioneert, stapelen de dode huidcellen zich op in de huid en zijn ze zichtbaar als droge huidschilfers. De droge huidcellen die zich opstapelen op het huidoppervlak voelen ruw en stug aan. Ze blijven haken achter de stof van de kleding en veroorzaken jeuk. Als de uitdroging van de huid lang aanhoudt, kan het trekkende gevoel leiden tot het barsten van de huid. Dat is pijnlijk en zorgt er bovendien voor dat de huid nog verder uitdroogt. Naarmate het stratum corneum verder uitdroogt, worden de fysiologische functies van de huid (zoals de natuurlijke groei en rijping van gezonde corneocyten) verstoort. Deze onderontwikkelde, onrijpe corneocyten komen verzwakt aan de oppervlakte, waardoor het natuurlijke vermogen van de huid om zich tegen droogte te beschermen en zichzelf te herstellen verder verzwakt.

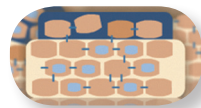
FEIT Wist je trouwens dat verwarmde lucht door kachels en andere verwarming veel minder vocht bevat dan natuurlijk verwarmde lucht? Door kachels en centrale verwarming wordt de natuurlijke beschermlaag van de huid aangetast en krijgt de huid op die manier niet de kans om voldoende vocht vast te houden.

FEIT Weersomstandigheden hebben ook invloed op de huid. Zo hebben Indiërs met 25% van de bevolking het minst last van huidproblemen. De Canadezen treffen het slechter en staan met 93% bovenaan in de lijst. Dat komt met name door de lage luchtvochtigheid en de koude temperaturen die in Canada de boventoon voeren.



Fase 5: Vocht inbrengen & bescherming van de huid

Om je huid te laten herstellen zodat deze weer gezond en gehydrateerd is, moet het vochniveau omhoog worden gebracht. Een effectieve lotion levert onmiddellijke en langdurige hydratatie. Effectieve vochtinbrengende lotions voor de zeer droge huid, bevatten de juiste hoeveelheden humectanten en occlusieven. Vochtinbrengende lotions of crèmes hydrateren de huid onmiddellijk en verzachten de droge en stijve huidcellen. Humectanten zoals glycerine, spelen een belangrijke rol bij de hydratatie door het water binnenin de corneocyten te binden. Humectanten zorgen er niet alleen voor dat er onmiddellijk vocht in de huid wordt ingebracht, maar helpen tevens de huid zichzelf te herstellen. Occlusieven zoals petroleum jelly, vullen de lipiden die verloren zijn aan in het huidoppervlak aan. Zij vormen een fysieke buffer tegen de buitenwereld en sluiten vocht op in de cellen, zo voorkomen zij verder vochtverlies. Daarnaast dragen occlusieven bij aan het herstelproces van de huid door een beschermende buffer te vormen die het natuurlijke vochtverlies van de huid vermindert en het vochtgehalte in het stratum corneum behoudt.



Fase 6: Gezonde celontwikkeling

Gezonde ontwikkeling van de cellen kan plaatsvinden wanneer de huid gedurende lange tijd vocht kan vasthouden. Een evenwichtig samengestelde vochtinbrengende lotion of crème creëert een omgeving die op de lange termijn bevorderlijk is voor het herstel en reparatie van de droge huid. Met een optimale bescherming tegen vochtverlies en uitdroging werken alle hudelementen harmonieus samen en zorgen voor een gezonde, gehydrateerde huid.

De Intensive Rescue Lijn

Om de vochtbalans van de droge huid te herstellen, is dagelijkse verzorging met een langdurige werking noodzakelijk. Daarnaast heeft ieder lichaamsdeel speciale behoeften. Daarom bestaat de Vaseline Intensive Rescue lijn uit vijf verschillende verzorgingsproducten:

Handcrème

Verzacht droge en ruwe handen onmiddellijk en maakt ze weer glad.

Moisture Locking bodylotion

Voor het dagelijkse 'onderhoud' van de droge tot zeer droge huid. De unieke samenstelling hydrateert de droge huid effectief zonder vet of plakkerig aan te voelen. In 2 varianten verkrijgbaar: ongeparfumeerd en kamille.

Intensief voedende body cream

Een rijke crème die zowel op specifieke droge plekken als over het hele lichaam is te gebruiken. Zorgt 24 uur lang voor effectieve hydratatie.

Herstellende en beschermende lotion

Speciaal voor de hardnekkig droge huid. Zorgt voor effectieve hydratatie en helpt de huid zichzelf te herstellen. De unieke samenstelling verlicht onmiddellijk de tekenen van een droge huid zonder vet of plakkerig aan te voelen.



FEIT 64% van de Nederlanders vindt de conditie van hun huid een reflectie van hun lifestyle.